

Tinjauan Mata Kuliah

Pembelajaran pendidikan jasmani di Sekolah Dasar erat kaitannya dengan pemahaman dan penguasaan materi serta mempraktekkan apa yang akan dilakukan dalam mempelajari sesuatu. Oleh karena itu, dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga seorang guru sebelum melakukan pembelajaran dilaksanakan terlebih dahulu harus atau berkewajiban untuk membuat suatu perencanaan.

Mata kuliah Pendidikan Jasmani dan Olahraga diarahkan untuk membekali mahasiswa tentang dasar-dasar pendidikan jasmani dan olah raga dalam rangka untuk menambah keterampilan dan perbendaharaan pengetahuan para guru pendidikan jasmani di Sekolah asar khususnya dalam menangani pendidikan jasmani di SD yang menyenangkan, memberikan banyak kesempatan kepada siswa untuk melakukan aktivitas dan dapat ditingkatkan efektivitas pembelajaran pendidikan jasmani.

Secara lebih mendalam modul ini merupakan sebuah jalinan yang saling memperkuat dan melengkapi. Adapun kesembilan modul itu secara garis besar meliputi substansi sebagai berikut.

Pada bagian pertama Anda akan mempelajari Pengembangan konsep pendidikan jasmani dan olah raga serta kemampuan jasmani, dasar-dasar atletik, dasar-dasar senam, permainan bola bakar dan kasti, permainan sepak bola dan bola voli, permainan tenis meja dan bulu tangkis, renang dan pencak silat, model pembelajaran pendidikan jasmani, dan prinsip-prinsip evaluasi dalam proses dan hasil belajar pendidikan jasmani.

Agar dalam mempelajari dan membahas materi yang ada dalam modul ini tidak mengalami kesulitan terutama dalam pelaksanaan tutorial praktek maka tidak ada salahnya jika Anda melakukan kegiatan belajar kelompok yang dilanjutkan dengan diskusi dan pemecahan masalah yang diperkirakan akan muncul dalam pelaksanaannya. Dalam pelaksanaan tutorial Anda akan dibimbing oleh tutor dengan maksud Anda dapat mengajukan berbagai pertanyaan, kesulitan dalam menyelesaikan tugas-tugas serta mengemukakan pendapat yang belum Anda ketahui, semoga dengan cara ini akan membantu keberhasilan Anda dalam mempelajari dan memahami serta mempraktekannya sesuai dengan materi modul. Selamat Belajar.

Peta Kompetensi Pendidikan Jasmani dan Olahraga/PDGK4208/3 sks

