

Tinjauan Mata Kuliah

Masa usia Taman Kanak-kanak adalah masa, di mana perkembangan fisik dan kemampuan anak berlangsung dengan sangat cepat. Salah satu perkembangan yang sedang berlangsung pada diri anak TK adalah perkembangan motoriknya. Perkembangan motorik ini erat kaitannya dengan perkembangan pusat motorik di otak. Oleh sebab itu, banyak ahli mengatakan bahwa perkembangan kemampuan motorik anak berhubungan dengan perkembangan kemampuan anak lainnya seperti perkembangan kognitif dan sosial emosional anak. Oleh sebab itu, guru perlu mengembangkan kemampuan motorik anak tersebut agar anak dapat tumbuh dengan baik.

Mata kuliah *Metode Perkembangan Fisik* (PGTK2302) adalah mata kuliah yang akan membekali Anda dengan pengetahuan dan wawasan mengenai perkembangan motorik anak dan metode pengembangannya. Setelah mempelajari mata kuliah Metode Perkembangan Fisik, secara umum Anda diharapkan dapat menganalisis program pengembangan fisik motorik anak TK yang telah Anda lakukan di kelas. Pemahaman Anda yang baik tentang perkembangan motorik anak, metode pengembangannya serta cara menilainya akan membantu Anda sebagai guru TK dalam merancang, serta melaksanakan dan menilai kegiatan pengembangan kemampuan motorik anak TK secara optimal.

Untuk membantu Anda dalam mempelajari materi mata kuliah ini maka mata kuliah ini juga dilengkapi dengan VCD Metode Pengembangan Fisik.

Secara lebih khusus setelah Anda mempelajari materi mata kuliah *Metode Perkembangan Fisik* (PGTK2302) Anda akan dapat:

1. menjelaskan hakikat perkembangan motorik anak;
2. menjelaskan pengembangan motorik anak Taman Kanak-kanak;
3. menjelaskan tahap pertumbuhan dan perkembangan masa kanak-kanak;
4. memberi contoh perkembangan gerak anak kecil;
5. memperagakan bentuk gerak dasar;
6. menjelaskan kombinasi gerak dasar;
7. menjelaskan unsur-unsur dan strategi kesegaran jasmani;
8. membuat rancangan pengembangan fisik motorik melalui permainan kreatif;
9. menjelaskan aktivitas ritmik anak-anak;

10. memberi contoh pelaksanaan permainan anak;
11. menjelaskan program pembentukan kesegaran jasmani;
12. menganalisis hasil penilaian program kegiatan fisik motorik di TK.

Berdasarkan tujuan yang ingin dicapai, organisasi materi mata kuliah *Metode Perkembangan Fisik* (PGTK2302) adalah sebagai berikut.

- Modul 1 : Hakikat Perkembangan Motorik Anak
- Modul 2 : Pengembangan Motorik untuk Anak Taman Kanak-kanak
- Modul 3 : Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Masa Kanak-kanak
- Modul 4 : Perkembangan Gerak Anak Kecil
- Modul 5 : Bentuk Gerak Dasar
- Modul 6 : Kombinasi Gerak Dasar
- Modul 7 : Unsur-unsur Kesegaran Jasmani
- Modul 8 : Pengembangan Fisik Motorik melalui Permainan Kreatif
- Modul 9 : Aktivitas Ritmik Anak-anak
- Modul 10 : Bentuk dan Jenis Permainan
- Modul 11 : Program Pembentukan Kesegaran Jasmani
- Modul 12 : Perencanaan, Pelaksanaan, dan Penilaian Program Kegiatan Fisik Motorik di TK

Agar Anda dapat memahami materi mata kuliah *Metode Perkembangan Fisik* (PGTK2302) dengan baik maka pelajari semua uraian materi mata kuliah ini dan VCD-nya dengan sungguh-sungguh, kemudian kerjakan latihan dan tes formatifnya. Selanjutnya cocokkanlah jawaban tes formatif Anda dengan kunci jawaban yang terdapat pada setiap akhir modul sehingga Anda dapat mengukur penguasaan Anda terhadap materi mata kuliah tersebut.

Selamat Belajar, Sukses untuk Anda!