

Benny A. Pribadi

MENJADI SANG PEMENANG

Judul :

The Psychology of Winning: the Qualities of a Total Winner

Penulis :

Dennis Waitley

Penerbit :

Berkley, New York

Hal :

177

Setiap hari kita semua mengalami motivasi yang fluktuatif. Suatu saat gairah untuk berprestasi kita tinggi, namun di saat lain motivasi tersebut turun sampai ke dasar. Bagaimana caranya memelihara agar motivasi berprestasi yang ada pada diri kita tetap tinggi? Dr Dennis Waitley, dalam buku *The Psychology of Winning: Ten Quality of Total Winner*, menawarkan tips yang bermanfaat untuk memelihara motivasi berprestasi.

Penulis merupakan salah satu dari sekian banyak penulis buku motivasi yang terkenal. Hal ini dapat dilihat dari buku yang ditulisnya "*Seed of Greatness*" dan "*One Minute Manager*" yang termasuk "*best selling*" buku motivasi di Amerika Utara. Melalui buku *The Psychology of Winning*, penulis menawarkan upaya yang perlu dilakukan oleh seseorang agar dapat menjadi sang pemenang - *the winners*.

Menurut Waitley, untuk menjadi sang pemenang perlu menanamkan sikap positif ke dalam pikiran kita. Apa yang ada dalam pikiran kita adalah apa yang akan kita peroleh dalam mengarungi bahtera kehidupan. Imajinasi dan fantasi yang dimiliki seseorang akan membentuk diri orang itu sendiri. Orang yang memiliki sikap positif dan memiliki keyakinan bahwa dirinya akan berhasil, memiliki kecenderungan untuk menuai sukses dalam kehidupan yang dijalaninya. Berdasarkan hal ini kita dapat mengatakan bahwa langkah yang diperlukan untuk menjadi sang pemenang pada dasarnya sangat terkait

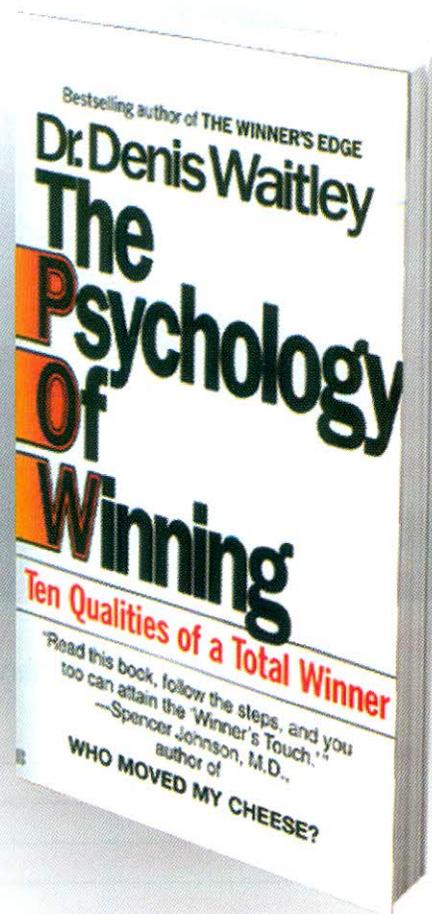
dengan bagaimana kita berfikir tentang diri kita.

Sikap terhadap kesuksesan menjadi faktor penentu untuk menjadi sang pemenang. Kita tidak dapat membeli sikap karena memang sikap tidak untuk dijual. Kita hanya dapat memilih dan membangun sikap yang positif untuk berjuang dalam menggapai sukses yang kita cita-citakan. Sikap yang dimiliki oleh seseorang dengan kata lain merupakan pilihan yang dilakukan oleh orang tersebut dalam bertindak.

Selain sikap, kreativitas seseorang juga ikut menentukan keberhasilan menjadi seorang pemenang. Setiap individu menurut psikolog terkemuka, Dr. William James, pada dasarnya dibekali oleh Sang Maha Kuasa dengan kapasitas kreativitas yang tak terhingga. Namun sayang kapasitas tersebut seringkali tidak dimanfaatkan secara optimal.

Banyak orang yang tidak memanfaatkan kreativitas secara optimal dalam menjalani kehidupan mereka. Kreativitas adalah kemampuan yang dimiliki oleh individu untuk dapat menciptakan sesuatu berdasarkan potensi diri. Orang-orang yang kreatif dalam memanfaatkan potensi dirinya akan mampu menciptakan inovasi-inovasi yang belum pernah ada sebelumnya.

Untuk menjadi sang pemenang penulis menganjurkan seseorang untuk memiliki kesadaran diri tentang potensi yang dimiliki. Kejujuran akan kekuatan dan kelemahan yang



dimiliki akan mengarahkan seseorang ke jalur keberhasilan yang dicita-citakan. Seorang pemenang selalu memiliki keinginan belajar yang tinggi tentang potensi diri dan kontribusi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kualitas kehidupan secara umum. Menurut Waitley kesadaran dan kejujuran akan potensi diri, merupakan jalan untuk menuju kejayaan.

Kepercayaan diri menjadi suatu keharusan untuk menggapai kesuksesan. Orang yang

percaya diri adalah orang yang menyukai diri sendiri dan memiliki rasa empati terhadap orang lain. Dalam hal ini Waitley mengemukakan: “...If you love yourself, then you can give love. How can you give what you don't have?” Kita hanya dapat memberi jika kita memiliki. Keyakinan untuk dapat melakukan sesuatu membantu kita untuk dapat melakukannya dengan sukses.

Sang pemenang pada umumnya memiliki pengendalian diri yang baik. Pengendalian diri merupakan dasar untuk melakukan determinasi dalam menggapai keberhasilan dalam hidup. Seorang yang memiliki determinasi diri biasanya memiliki kemampuan untuk menentukan arah yang akan ditempuh dalam menggapai sukses.

Motivasi dan harapan merupakan energi yang menggerakkan dan mengantar kita ke arah pencapaian cita-cita. Dorongan atau motivasi yang kita miliki pada dasarnya dipengaruhi baik oleh faktor eksternal maupun faktor internal. Kedua faktor ini merupakan sesuai kontinum yang perlu Anda selaraskan sesuai dengan kondisi dan rintangan yang Anda hadapi pada saat berupaya menggapai keberhasilan. Upaya memelihara motivasi sangat penting bagi calon pemenang. Dengan motivasi dan harapan yang tinggi halangan dan rintangan akan teratasi segera.

Arah dan cita-cita yang kita miliki mencerminkan adanya determinasi diri. Determinasi diri atau *self determination*

berisi kemampuan memilih prioritas dalam menentukan langkah-langkah yang diperlukan untuk mencapai mimpi yang telah kita canangkan. Orang yang memiliki determinasi diri akan tetap focus terhadap sasaran yang akan dicapai dalam hidupnya. Sang pemenang pada umumnya memiliki determinasi yang kuat dan fokus untuk mencapai mimpi yang diinginkan.

Selain fokus mereka senantiasa menyempurnakan langkah-langkah yang dilakukan untuk menggapai sukses. Penyempurnaan langkah-langkah ini dilakukan dengan disiplin dan keteguhan akan sasaran keberhasilan yang menjadi mimpinya. Disiplin

adalah kegigihan untuk memperbaiki upaya yang akan diimplementasikan untuk mewujudkan mimpi.

Sang pemenang biasanya selalu menjaga citra diri agar senantiasa berperilaku positif dimanapun dia berada. Dia akan memberi inspirasi terhadap lingkungan sekitar. Orang-orang yang berada disekitarnya akan merasakan kontribusi kehadirannya yang selalu positif. Citra diri sangat perlu untuk dibangun melalui peningkatan pengetahuan, perilaku, dan sikap yang merupakan kapital untuk mencapai titik kesuksesan.

Sang pemenang senantiasa memiliki dimensi masa depan. Dia mampu memprediksi dan memberi respon positif terhadap situasi dan kondisi yang dapat dijadikan sebagai peluang terhadap keberhasilan yang telah dicanangkan. Kebiasaan berfikir positif terhadap sesuatu yang ada disekitarnya akan membantu dalam melihat kesempatan dalam setiap situasi dan kondisi yang dihadapi.

Proyeksi merupakan hal terakhir yang perlu dilakukan oleh sang calon pemenang. Proyeksi dalam hal ini dapat dimaknai sebagai upaya mawas diri terhadap perilaku kita dalam melakukan serangkaian usaha ke arah kejayaan. Proyeksi terkait dengan introspeksi diri terhadap apa yang telah kita lakukan dengan maksud untuk memperbaikinya. Sang pemenang senantiasa melakukan tindakan proyeksi diri untuk memperbaiki kinerja atau performa mereka. ■

